

Cel: Motywowanie uczniów do zdrowego odżywiania się oraz dbania o aktywność fizyczną w celu poprawienia samopoczucia i przeciwdziałania potencjalnym chorobom

ZADANIA	FORMA REALIZACJI	TERMIN	WYKONAWCY/OSOBY ODPOWIEDZIALNE
<b>I.OCHRONA ŚRODOWISKA. DZIAŁANIA NA RZECZ ŚRODOWISKA NATURALNEGO ORAZ OTOCZENIA</b>	1.Udział w akcji „Sprzątanie świata”	Wrzesień	Klasy pierwsze Nauczyciele wychowania fizycznego
	2. Porządkowanie terenu wokół szkoły.	Cały rok (każda klasa raz w roku)	Uczniowie, wychowawcy klas, mieszkańcy internatu, wychowawcy internatu
	3.Utworzenie strefy rekreacyjnej.	Cały rok	Pracownicy szkoły, uczniowie
	4.Utrzymywanie porządku w budynku szkolnym.	Cały rok	Uczniowie, wszyscy pracownicy szkoły, rodzice
	5.Zbiórka plastikowych nakrętek		
	6.Uświadamianie młodzieży, na czym polega prawidłowa utylizacja odpadów. Film o nowoczesnym zakładzie utylizacji odpadów w Augsburgu/Niemcy		Grudzień

	<p>7. Monitorowanie poziomu dwutlenku węgla w powietrzu. Walka ze smogiem.</p> <p>8. Badanie poziomu dwutlenku węgla w wydychanym powietrzu</p> <p>9. Projekt: Rzeźba z odpadów (zagospodarowanie przestrzeni świetlicy)</p> <p>10. Działalność podejmowana w ramach koła LOP</p>	<p>Cały rok</p> <p>Luty</p> <p>Cały rok</p>	<p>Wybrani uczniowie</p> <p>Sanepid, pielęgniarka szkolna</p> <p>Uczniowie, opiekunowie świetlicy</p> <p>Opiekun koła LOP</p>
<b>II. ZDROWE ODŻYWIANIE</b>	<p>1. Pogadanki na temat:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Racjonalne odżywianie</li> <li>-Higiena i estetyka podawania posiłków</li> <li>-Choroby „brudnych rąk”</li> <li>- Zaburzenia odżywiania</li> <li>-Dieta nastolatka</li> </ul> <p>2. Konkursy:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Na hasło i logo o zdrowiu</li> <li>-Na selfie ukazujące zdrowe odżywianie lub aktywność sportową</li> <li>- Wiedzy o zdrowym żywieniu (zdrowiu człowieka)</li> <li>-Witaminach</li> <li>- Plastyczny i literacki „ O zdrowiu na wesoło”</li> </ul> <p>3. Organizowanie imprez promujących zdrowe odżywianie:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Dzień Jabłka</li> <li>-Dzień Marchewki</li> <li>-Bez schabowego też coś dobrego...</li> <li>Dzień Witamin</li> <li>-Dzień bez stresu</li> </ul> <p>4. Kącik zdrowego żywienia w stołówce szkolnej</p>	<p>Cały rok</p> <p>Listopad</p> <p>Luty</p> <p>Grudzień</p> <p>Listopad</p> <p>Styczeń</p> <p>Cały rok</p>	<p>Wychowawcy</p> <p>Dietetyk, pielęgniarka szkolna</p> <p>Członkowie Zespołu ds. Promocji Zdrowia</p> <p>Samorząd Szkolny</p> <p>Wychowawcy internatu</p> <p>Kierownik i wychowawcy internatu, kucharki, Samorząd Szkolny, uczniowie, wychowawcy</p>
<b>III. AKTYWNOŚĆ</b>	1. Organizowanie i udział w zawodach sportowych w różnych konkurencjach	Cały rok	Uczniowie, nauczyciele



	<p>Prelekcja na temat uzależnień i przyczyn depresji.</p> <p>4. Warsztaty profilaktyczne</p> <p>5. Honorowe Krwiodawstwo</p>	Raz w semestrze	<p>Pedagog, pielęgniarka szkolna</p> <p>Szkolny koordynator ds. krwiodawstwa</p>
<b>VI. BEZPIECZEŃSTWO</b>	<p>1. Przemoc w Internecie i w życiu realnym</p> <p>2. Udzielanie pierwszej pomocy</p> <p>3. Bezpieczeństwo w domu, szkole i na drodze</p> <p>4. Bezpieczeństwo w czasie ferii/wakacji</p> <p>5. Konkurs „Kręci mnie bezpieczeństwo”</p>	marzec	<p>Przedstawiciel Policji, Ratownictwa Medycznego</p> <p>Wychowawcy</p> <p>Pedagog, Policja</p>
<b>VII. DZIAŁANOŚĆ NA RZECZ ŚRODOWISKA</b>	<p>1. Wolontariat- akcje charytatywne dla osób potrzebujących</p> <p>2. Działalność koła PCK</p> <p>3. Akcje: Góra Grosza, Dzień Papieski, WOŚP, zbiórka karmy dla zwierząt ze schroniska, Szlachetna Paczka</p>	Cały rok	<p>Samorząd Szkolny</p> <p>Wszyscy uczniowie, nauczyciele, pracownicy szkoły, rodzice</p>
<b>VIII. Promocja zdrowia</b>	<p>1. Gromadzenie w bibliotece szkolnej materiałów promujących zdrowie</p> <p>2. Prenumerata czasopism o zdrowym stylu życia</p> <p>3. Prezentacja materiałów promujących zdrowy styl życia w gablocie szkolnej/ na gazetce</p> <p>4. Akcje ulotkowe na temat zdrowego stylu życia.</p> <p>5. Wystawa „Zioła – właściwości i zastosowanie”</p> <p>6. Ogródek ziołowy</p>	Cały rok	<p>Nauczyciele bibliotekarze</p> <p>Szkolny Zespół ds. Promocji Zdrowia, wychowawcy internatu, mieszkańcy internatu</p>